

MICRO NIDO COMUNALE “IL GIROTONDO”

MENU' PER I PIU' PICCOLI (6/7 MESI)

	MERENDA	PRANZO	MERENDA
LUNEDI'	mela o pera*(1)	Crema di riso / semolino*(2) Tacchino o pollo*(3)	latte*(5) / yogurt
MARTEDI'	banana o mela*(1)	Crema di mais e tapioca /pastina in brodo vegetale*(2) Fiocchi di latte	frutta frullata/latte*(5)
MERCOLEDI'	pera o banana*(1)	Crema di riso /passato di verdura con riso*(2) Agnello*(3)	latte*(5)
GIOVEDI'	mela o banana*(1)	Crema di mais e tapioca / crema di cereali in brodo vegetale*(2) Tacchino/coniglio*(3)	frullato di frutta/latte*(5)
VENERDI'	mela o pera*(1)	Crema di riso/ passato di verdura con pastina*(2) Ricotta/platessa*(4)	latte*(5) / yogurt

NOTE**:

1. La frutta della merenda e' frullata o a pezzetti.
2. La 1° proposta (pastina senza glutine) e' per i bambini di 6 mesi, la 2° proposta (pastina con glutine) per i bambini di 7 mesi.
3. Dapprima carne liofilizzata, poi omogeneizzata.
4. A partire dal 7° mese si può prevedere il pesce omogeneizzato (sogliola, platessa, merluzzo, trota).
5. Il latte previsto a merenda è latte di proseguimento.



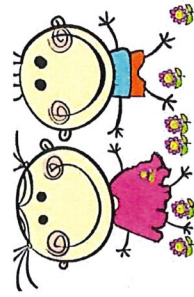
MENU' PER I PIU' PICCOLI (8/12 MESI)



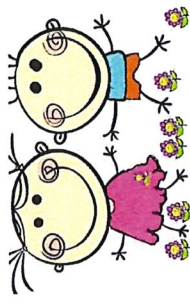
	MERENDA	PRANZO	MERENDA
LUNEDI'	mela o pera*(1)	Minestra di riso e verdure Prosciutto cotto Purea di patate (senza latte)	yogurt o latte*(5)
MARTEDI'	banana o mela*(1)	Pastina di piccolo formato con pomodoro Ricotta *(2) Purea di verdure *(3)	frutta di stagione a purea o a pezzetti/latte*(5)
MERCOLEDI'	pera o banana*(1)	Pastina in brodo di carne Carne (pollo, tacchino, manzo) frullata o a pezzetti Salsa di pane	latte*(5) e pane
GIOVEDI'	mela o banana*(1)	Riso all'olio extra vergine d'oliva Tacchino/coniglio Purea di zucchine o carote o patate*(3)	frullato di frutta
VENEDI'	mela o pera*(1)	Passato di verdure con pastina Pesce deliscato surgelato o omogeneizzato*(4) Purea di verdure*(3)	yogurt

NOTE*:

1. La frutta della merenda e' frullata o a pezzetti. La frutta presentata puo' variare a seconda della stagione (mela, pera, albicocche, pesche, etc).
2. In alternativa: flocchi di latte, crescenza o robiolino
3. La purea di verdura verra' sostituita gradualmente da verdure cotte e tagliate a pezzetti o crude opportunamente sminuzate, o cubettate
4. Dapprima omogeneizzato, poi surgelato, ben cotto e triturato (sogliola, platessa, merluzzo, trota).
5. Il latte previsto a merenda è latte di proseguimento.



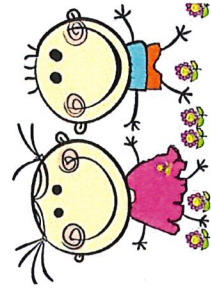
MICRO NIDO COMUNALE "IL GIROTONDO"
MENU' PER I 12/36 MESI AUTUNNO- INVERNO



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Prima settimana	Pasta al sugo di verdure	Minestra di riso e verdure	Risotto con le patate	Minestra in brodo vegetale	Pasta al pomodoro
	Robiola	Polpettina di vitellone	Uova sode o frittata	Spezzatino di manzo con polenta e verdure	Polpette di nasello al forno
	Coste all'olio	Patate all'olio	Carote o cavolo cappuccio a julienne	Carote o cavolo cappuccio a julienne	Finocchio al vapore
Seconda settimana	Pasta al pomodoro	Risotto con la zucca	Pasta alla crema di piselli	Pasta al pomodoro	Crema di verdure e legumi con crostini
	Ricotta di mucca	Petto di pollo alle erbe aromatiche	Frittata con verdure	Polpette di tacchino	Filetto di platessa gratinato al forno
	Patate	Verdure crude miste	Carote crude	Cavolfiore lessato	Insalata
Terza settimana	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con orzo/pastina	Risotto all'ortolana	Pasta all'olio	Lattuga a striscioline
	Prosciutto cotto	Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Crescenza	Bocconcini di vitellone	Pizza margherita
	Finocchio al vapore	Patate al vapore	Carote crude a julienne	Coste all'olio	Carote al latte
Quarta settimana	Pasta alle verdure	Crema di verdure con riso o pasta	Pasta al pomodoro	Risotto con crema di piselli	Passato di verdure con pasta o riso
	Prosciutto cotto	Polpetta di vitello	Ricotta di mucca	Uova sode	Filetto di platessa gratinato al forno
	Insalata mista	Patate al vapore	Spinaci al vapore	Carote al vapore	Finocchio al tegame

MERENDA DEL MATTINO : MACEDONIA FRESCA CON FRUTTA DI STAGIONE (IN PUREA O A PEZZETTI)
MERENDA DEL POMERIGGIO: YOGURT/ FRUTTA FRESCA/ TORTA ALLO YOGURT O ALLE MELE/PANE E MARMELLATA/LATTE E BISCOTTI





MENU' PER I 12/36 MESI Primavera – Estate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERDI
Prima settimana	Risotto con zucchine	Pasta al pomodoro e basilico	Passato di verdure con orzo	Pasta ricotta e zucchine	Pasta olio e grana
	Crescenza	Pollo alla mugnaia	Vitellone alle erbe aromatiche al vapore	Bresaola	Polpette di nasello al forno
	Carote crude	Fagiolini al vapore	Patate olio e prezzemolo	Insalata	Pomodori
Seconda settimana	Pasta al pomodoro e ricotta	Risotto con gli asparagi	Passato di verdura con fagioli e pasta	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta olio e grana
	Frittata al forno con zucchine	Scaloppine di tacchino al limone e prezzemolo	Polpette di vitellone al forno	Robiola	Filetto di platessa gratinato al forno
	Carote crude a julienne	pomodori	insalata	Patate al forno	Carote al vapore
Terza settimana	Pasta ai ragù di verdure	Risotto con le patate	Carote crude a julienne	Gnocchi al pomodoro	Pasta al pesto
	Ricotta	Pollo al latte	Pizza margherita e al prosciutto	Prosciutto crudo	Polpette di platessa al forno
	Carote crude	Fagiolini al vapore	zucchine al vapore	insalata	tomodori
Quarta settimana	Pasta al pomodoro e basilico	Riso olio e grana	Passato di verdure	Pasta al prosciutto	Pasta con bisi
	Uova sode a cubetti	Pollo al pomodoro	Polpette di vitellone	Crescenza	Filetto di platessa al pomodoro gratinato al forno
	Carote al latte	Spinaci alla parmigiana	Patate olio e prezzemolo	Pomodori	Insalata

MERENDA DEL MATTINO : MACEDONIA FRESCA CON FRUTTA DI STAGIONE (IN PUREA O A PEZZETTI)

MERENDA DEL POMERIGGIO: YOGURT/ FRUTTA FRESCA/ GELATO FIORDILATTE/PANE E MARMELLATA/LATTE E BISCOTTI